



| Fit- und Vitalprogramm mit Willi |

	08.00 08.30	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 12.30	12.30 13.00	13.00 13.30	13.30 14.00	14.00 14.30	14.30 15.00	15.00 15.30	15.30 16.00	16.00 16.30	16.30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00
--	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Montag	Blue	INFO	Black	Green	Green	Green	Green							Red	Red	Red	Purple	Purple		Pink	Light Green	
	MOUNTAINBIKETOUR MIT HERRN CALL																					

Dienstag	Blue	Yellow	Cyan	Cyan	Black									Yellow	Yellow	Red	Red	Red		Purple	Purple	
	ERLEBNISWANDERUNG MIT HERRN CALL UND LILLI																					
	MOUNTAINBIKETOUR MIT HANS UND RAIMUND																					

Mittwoch	Blue	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange									Purple	Purple	Purple	Purple	Pink	Light Green	
-----------------	------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--------	--------	--------	------	-------------	--

Donnerstag				Green	Green	Green	Green		PICKNICK IN FODARA MASARONN								Green	Green			Cyan	Blue
	MOUNTAINBIKETOUR MIT HANS UND RAIMUND																					

Freitag	Blue	Yellow	Orange	Orange	Black									HOCHSEILGARTEN								
	MOUNTAINBIKETOUR MIT HANS UND RAIMUND																					

Blue	Wassergymnastik am Pool	Green	Nordic Walking Treffpunkt: Halle	Purple	Pilates im Fit & Fun	Orange	Walking & Kneipp Treffpunkt: Halle	Red	Bogenschiessen Treffpunkt: Halle	Light Green	Relax & Stretching im Fit & Fun
------	--------------------------------	-------	---	--------	---------------------------------	--------	---	-----	---	-------------	--

Purple	Olympiade für Kids Treffpunkt: Halle	Cyan	Rückenschule im Fit & Fun	Yellow	Bauch, Beine, Po im Fit & Fun	Black	Cardiofitness im Fitnesscenter	Yellow	Hip-Hop Aerobic im Fit & Fun mit Sarah	Pink	Qi Gong im Fit & Fun
--------	---	------	--------------------------------------	--------	--	-------	---------------------------------------	--------	---	------	---------------------------------