



I Programma fit & vital con Willi I

	08.00 08.30	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 12.30	12.30 13.00	13.00 13.30	13.30 14.00	14.00 14.30	14.30 15.00	15.00 15.30	15.30 16.00	16.00 16.30	16.30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00
--	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Lunedí	Blue	INFO	Black	Green	Green	Green	Green							Red	Red	Red	Purple	Purple		Pink	Light Green
GIRO IN MOUNTAINBIKE CON IL SIGNOR CALL																					

Martedì	Blue	Yellow	Cyan	Cyan	Black	Black								Yellow	Yellow	Red	Red	Red		Purple	Purple
ESCURSIONE CON IL SIGNOR CALL E LILLI																					
GIRO IN MOUNTAINBIKE CON HANS E RAIMUND																					

Mercoledì	Blue	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange									Purple	Purple	Purple	Purple	Pink	Light Green
------------------	------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--------	--------	--------	------	-------------

Giovedì				Green	Green	Green	Green									Green	Green			Cyan	Blue
PICNIC A FODARA MASARONN																					
GIRO IN MOUNTAINBIKE CON HANS E RAIMUND																					

Venerdì	Blue	Yellow	Orange	Orange	Orange	Black	Black														Grey	Grey
PARCO D'AVVENTURA																						
GIRO IN MOUNTAINBIKE CON HANS E RAIMUND																						

Blue	Acquagym in piscina	Green	Nordic Walking ritrovo: hall	Purple	Pilates nel Fit & Fun	Orange	Walking e Kneipp ritrovo: hall	Red	Tiro con l'arco ritrovo: hall	Light Green	Relax e stretching nel Fit & Fun
------	---------------------	-------	------------------------------	--------	-----------------------	--------	--------------------------------	-----	-------------------------------	-------------	----------------------------------

Purple	Olimpiadi dei bambini ritrovo: hall	Cyan	Ginnastica per la schiena nel Fit & Fun	Yellow	Gambe, glutei, addominali nel Fit & Fun	Black	Cardiofitness nel fitnesscenter	Yellow	Hip-Hop Aerobic nel Fit & Fun con Sarah	Pink	Qi Gong nel Fit & Fun
--------	-------------------------------------	------	---	--------	---	-------	---------------------------------	--------	---	------	-----------------------