

Enjoy the Mountains Safely

Alcuni consigli per godersi al meglio le Dolomiti

Le Dolomiti sono un patrimonio naturale unico e meritano di essere vissute con rispetto, consapevolezza e il giusto equipaggiamento. Con pochi semplici accorgimenti potrete vivere un'esperienza ancora più sicura e piacevole.

Einige Tipps für unvergessliche Erlebnisse in den Dolomiten

Die Dolomiten sind ein einzigartiges Naturparadies. Mit der richtigen Ausrüstung und einigen einfachen Verhaltensregeln genießen Sie Ihre Wanderungen sicher und unbeschwert.

A few tips for unforgettable hikes in the Dolomites

The Dolomites are a unique natural treasure. With the right equipment and a few simple precautions, you can enjoy a safe, comfortable and unforgettable hiking experience.



Indossate scarponcini da trekking alti per una maggiore stabilità

Tragen Sie hohe Wanderschuhe für mehr Stabilität

Wear high hiking boots for greater stability



Utilizzate i bastoncini da trekking per alleggerire il carico sulle articolazioni

Verwenden Sie Wanderstöcke, um Ihre Gelenke zu entlasten

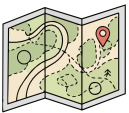
Use hiking poles to reduce strain on your joints



Bevete a sufficienza

Trinken Sie ausreichend Wasser

Stay well hydrated



Scegliete l'escursione adatta

Wählen Sie die passende Wanderung

Choose the right hike



Controllate il meteo e portate una protezione antipioggia

Behalten Sie das Wetter im Blick und nehmen Sie einen Regenschutz mit

Check the weather forecast and bring rain protection



Protegetevi dal sole

Schützen Sie sich vor der Sonne

Protect yourself from the sun