



# EXCELSIOR

dolomites life resort



. SPA BOOK .

## .!QMS FACE .

QUICK MAGIC SKIN

### **!QMS Classic**

Sichtbare Verjüngungsbehandlung für jeden Hauttyp.

90 Minuten € 134,-

### **!QMS Schön in 60 Minuten**

Für Damen und Herren

Die schnelle Behandlung, auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

60 Minuten € 92,-

### **!QMS Sauerstoff für junges Aussehen**

Hyaloron Serum wird mit dem Oxygen Concentrator Advanced tief in die Haut eingeschleust. Sofortige Straffung und Faltenglättung.

1 Behandlung 90 Minuten € 154,-

3 Behandlungen x 90 Minuten € 399,-

### **!QMS MED Cool für Teenies**

Tiefenreinigung, Maske, Pflegeanleitung.

60 Minuten € 84,-

### **Augenblick**

Lymphmassage, verjüngende Augenmaske.

1 Augenblick 50 Minuten € 79,-

3 Augenblick € 199,-

## . SPA BASICS .

### **Depilation**

Ganzes Bein € 49,-

Bis Knie € 34,-

Oberlippe und/oder Kinn € 11,-

Bikinizone oder Achseln € 29,-

Rücken oder Brust € 49,-

### **Hand- und Fußpflege**

SPA-Maniküre € 52,-

SPA-Pediküre € 62,-

Lackieren nur in Verbindung  
mit Maniküre oder Pediküre € 12,-

SPA-Maniküre mit Permanentlack € 64,-

Entfernen von Permanentlack  
nicht inkludiert bei Maniküre  
oder Pediküre € 20,-

SPA-Pediküre mit Permanentlack € 74,-

### **Im Rahmen einer Gesichtsbehandlung**

Wimpern färben € 21,-

Augenbrauen färben € 19,-

Wimpern und Augenbrauen färben € 35,-

Augenbrauen in Form bringen € 19,-





## . RÜCKENFIT SPEZIAL® .

ERSTES UND EINZIGES RÜCKENFIT RESORT® IN SÜDTIROL

Informieren Sie uns schon bei Ihrer Buchung  
und schlafen Sie auf dem für Sie idealen Bettensystem.

### **Rückenschule - Personaltraining**

Hier wird im Einzeltraining auf individuelle Rückenprobleme eingegangen.

50 Minuten € 79,-

Einklang mit unserem Körper  
Yin & Yang Balance  
Therapie für Körper und Geist

### **Thai-Massage**

50 Minuten € 95,-

### **Shiatsu-Behandlung**

50 Minuten € 95,-

### **Hot Dolomites®**

Warme und kalte Dolomitensteine  
wechseln sich in einer wohltuenden  
Massage ab.

50 Minuten € 92,-

80 Minuten € 139,-

### **Energie für den Rücken**

Rückenmassage und wärmende  
Fangopackung. Hilft sofort!

50 Minuten € 89,-

### **Gutes für den Rücken**

Kombi mit altbewährten Schröpf-  
gläsern und Handkunst.

50 Minuten € 89,-

### TREATMENTS FÜR DEN KÖRPER

#### **Südtiroler Hamam**

Seifenschäumwaschung und  
Südtiroler- Kräuterölmassage.

50 Minuten € 89,-

#### **Meersalz-Ölpeeling**

25 Minuten € 42,-

#### **GSUND Belvita Treatment**

Fußbad, Handmassage, Fußpeeling,  
Körper-, Gesichts-, Dekolleté Massage,  
Körperpackung.

50 Minuten € 89,-

## . SPA PAUSEN FÜR DICH UND MICH .

INSPIRED BY TAMARA CALL - GUTES FÜR GESICHT UND KÖRPER

### **SPA Pause Alpin®**

Zirbenöl- Peeling, Körperpackung mit Alpenkräutern,  
Gesichtsreinigung, Gesichtsmassage.

50 Minuten € 89,-

### **Zirbenklang®**

Spezialmassage mit Zirbenstäben und Arnikaöl.

50 Minuten € 89,-

### **Gletschereis®**

Fußbad im Zirbenzuber, Kräuterlikör,  
Beinmassage mit Arnikaöl,  
Fußmassage mit Eiskugeln.

50 Minuten € 79,-

### TREATMENTS IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

**Südtiroler Arnika** - bei Verspannungen, Muskelbeschwerden

**Nachtkerzenöl** - bei trockener Haut, Intensivpflege

25 Minuten € 45,-

### **Südtirol pur**

Körperpackung, Nacken-, Kopf- und Fußmassage

**Arnika & Johanniskraut** - regeneriert, aktiviert

50 Minuten € 89,-

## . MASSAGEN .

LASS DICH VERWÖHNEN

### **Ganzkörpermassage**

50 Minuten € 72,-

80 Minuten € 117,-

### **Lymphstimulierende Massage**

50 Minuten € 72,-

80 Minuten € 117,-

### **Anti-Cellulite-Massage**

50 Minuten € 79,-

### **Energetische Fußmassage**

50 Minuten € 72,-

### **Antistressmassage**

50 Minuten € 72,-

### **Alpen-Kräuterstempelmassage**

50 Minuten € 89,-

### **Ayurveda - Abhyanga**

Der beliebte Klassiker für  
exzellente Entspannung

50 Minuten € 89,-

80 Minuten € 129,-

### **Vitalstone Massage®**

Entspannungsmassage  
mit warmen Steinen

80 Minuten € 139,-

### **Hydrojet** – die etwas andere Massage.

Unbedingt ausprobieren!

20 Minuten € 9,-

Alle Massagen werden  
mit hochwertigen Aromaaölen  
nach Wahl angeboten.

Massage ist nicht gleich Massage,  
unsere Therapeuten verstehen Ihr  
Handwerk – Hand drauf!

Alle Massagen ab 50 Minuten.





## . TREATMENTS FÜR 2 .

IN DER PRIVATE SPA SUITE

Inklusive Glückspralinen und Sekt

### **Rückenfit für 2®**

Warmbad auf unseren heißen Marmorliegen, Rücken- Seifenschaummassage, Hot Dolomites - Rückenmassage mit gewärmten Dolomitensteinen, Nachruhen zu zweit.

120 Minuten € 219,-

### **Dolomiten Love**

Fußbad, Alpen-Kräuterstempelmassage, Entspannungsbad, Kuschelzeit.

120 Minuten € 219,-

### **Alpin Wellnesslove**

Kräuterpeeling, Alpenblumenbad, Rückenmassage, Nachruhen zu zweit.

120 Minuten € 219,-

## . BÄDER FÜR 2 .

VERFÜHRERISCH SCHÖN

### **Verführerisch schön - Bäder für 2**

50 Minuten inkl. Glückspralinen, Sekt, Nachruhen im Wasserbett € 74,-

**Honigmilchbad** - feuchtigkeitspendend

**Lavendel** - beruhigend

**Amore mit Ylang Ylang** - aphrodisierend



## . SPA- VERWÖHNGUTSCHEINE .

Verschenken Sie Zeit,  
Entspannung und Erholung

Mit unseren Behandlungsgutscheinen, die Sie ganz individuell zusammenstellen können, haben Sie ein besonderes Geschenk für Ihre Liebsten.

**Bestellhotline: +39 0474 501036**

**E-Mail: [beauty@myexcelsior.com](mailto:beauty@myexcelsior.com)**

## . ALLGEMEINES .

GUT ZU WISSEN

### **Öffnungszeiten**

Täglich von 9.00 bis 19.30 Uhr

### **SPA Termine**

Sichern Sie sich schon bei der Urlaubsbuchung Ihren Termin!

### **SPA Rules**

Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Treatment und bereitet dieses mit Sorgfalt vor.

Wenn Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, müssen Sie diese mindestens 24 Stunden vorher stornieren, ansonsten berechnen wir den vollen Behandlungspreis.

Kommen Sie unbedingt pünktlich. Sollten Sie zu spät kommen, wird Ihre Behandlung um diese Zeit verkürzt. So garantieren wir jedem Gast seine gebuchte und reservierte Zeit.

### **Solarium**

Ganzkörpersolarium Ergoline  
15 Minuten € 14,-

Weitere Details unter

**[www.myexcelsior.com](http://www.myexcelsior.com)**

oder an der SPA- Rezeption

Konzeption: diana-consulting.com & Tamara Call - Excelsior Resort . Grafik & Design: mariamaria.at . Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Foto: Bildarchiv Excelsior Dolomites Life Resort



  
dolomites life resort



  
LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL

SÜDTIROL – ITALIEN · 39030 St. Vigil · Enneberg – Valiaresstr. 44  
Tel.: +39 0474 501036 · Fax: +39 0474 501655  
info@myexcelsior.com · www.myexcelsior.com

. ZEIT FÜR DICH .